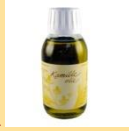


## Kamille olie buikwikkel



Door de goede ervaringen die ik heb met het gebruik van de kamille olie buikwikkel bij de pasgeboren baby, wil ik die graag meer bekendheid geven.

---

De baby in de baarmoeder voedt zich via de placenta. Na de geboorte is die omhulling weg en gaat het ineens voeding van buitenaf krijgen.

Dit zijn nieuwe prikkels voor de maag en darmen.

Prikkels zijn invloeden van buitenaf die het lichaam binnen komen. Een teveel aan prikkels kunnen bij sommige baby's en kleine kinderen buik- of darmkrampjes veroorzaken.

In het midden van ons lichaam is de buikholte hier bevinden zich onze organen. Deze organen functioneren het beste bij 37 graden Celsius. Een baby is niet altijd in staat om dit zelf te verzorgen. Dan kan je warmte toevoegen door middel van wollen/katoenen dekentjes, kleding, kruiken maar ook met de kamille olie buik wikkel.

De kamille olie buikwikkel pas je toe om de buik/darmkrampjes te verlichten of te doen verdwijnen.

Bij krampjes in de darmen is er lucht op plekken waar geen lucht hoort te zijn, de kamille olie buikwikkel kan dit ongemak verhelpen. Kamille doorwarmt en helpt ontspannend.

Als een baby of klein kind een goede temperatuur heeft zit het lekker in zijn/haar vel.

Diverse prikkels van buitenaf veroorzaken ook darm/buik krampjes. Prikkels kunnen een negatieve ervaring zijn waardoor de baby verkrampt. De baby huilt en wordt zeer beweeglijk met armen en benen, de baby strekt en voelt zich zichtbaar niet prettig, belangrijk is om de baby dicht bij je te houden en te kalmeren en lekker warm te houden. Deze krampjes kan je verlichten met een kamille olie buikwikkel.



De benodigheden om deze olie buikwikkel te maken zijn:

Een warme kruik, flesje kamilleolie(het Blauwe huis), een lapje katoen van ongeveer 5x10 cm, een plastic zakje, wolvlies en een wikkel van wol of flanel.



Het maken en toepassen van de kamille olie buikwikkel doe je als volgt.

Je vult een kruik met goed warm water je neemt een houten (snij)plankje en legt hier je lapje katoen op, dit besprenkel je met de kamille olie zodat het lapje goed doordrenkt is, het moet er niet vanaf druipen. Het lapje leg je op het plastic zakje boven op de kruik zodat het warm wordt. Hier overheen leg je het stukje wolvlies dat iets groter is dan het lapje katoen zodat het geheel warm wordt. Ondertussen ontbloot je het buikje van de baby en leg je de wollen of katoenen wikkel onder de baby. Nu leg je het lapje katoen onder de navel op de buik van de baby, hier overheen leg je het stukje wolvlies en je sluit de luier en maakt de wikkel dicht. Je kleed de baby verder aan en laat de wikkel tot de volgende voeding zitten en verwijder deze dan weer. De spulletjes die je gebruikt hebt kun je bij een volgende keer hergebruiken.



Veel plezier en succes met het gebruik van de kamille olie buikwikkel!

Deze folder heb ik gemaakt als  
eindwerkstuk voor de opleiding  
natuurlijke kraamzorg 2015/2016

Antoinette van den Ham

Meer materiaal & informatie vind je bij:

<http://hetblauwehuiskruiden.nl>

[www.wikkelfee.nl](http://www.wikkelfee.nl)

[www.natuurlijkekraamzorg.eu](http://www.natuurlijkekraamzorg.eu)

## ***Kamille olie buikwikkel***



